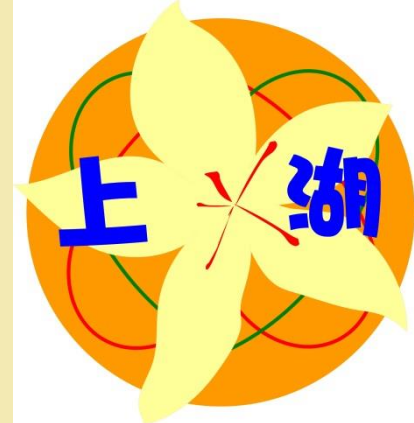




上湖國小校務說明



莊錦欣校長報告

110.09.16



歡迎加入上湖大家庭



上湖的願景

- 健康自信



- 負責合作



- 感恩惜福





教育是希望的工程

上湖國小是實現希望的場域



• 我們的教育理念是
：

正向看待每個上湖孩子，在孩子心中點亮屬於他的**希望之火**！

使每個上湖的孩子都找到**自信**和**亮點**，肯定自我，成為各領域的贏家，迎向**璀璨人生**！





上湖國小

是孩子夢想起飛的原點

促進其一生幸福的起源



請您堅信---經由親師合作

您的孩子將創造無限可能！





只要您用心，
只要您願意肯定、
支持與陪伴.....

我們將一起看到孩子
的閃亮光芒！



疫情下的遠距教與學

1. 教育部雲端帳號及桃園市跨平台登入帳號
(一組帳號打通各大學習平台關卡)
2. 上湖國小共用的教材線上平台—學習吧
3. 學生均有學校提供的GOOGLE教育版帳號
4. 教師增能&家長協助



需要家長配合事項

- 1. 每日請依課表攜帶課本及學用品
- 2. 請按時檢閱聯絡簿
- 3. 多給孩子讚美鼓勵
- 4. 鼓勵孩子多閱讀，建立家庭寧靜式閱讀
- 5. 每天花一些時間陪伴孩子。
- 6. 遠距教學-陪伴孩子正確使用與互動禮儀



家長和老師是教育好夥伴

★ 維繫良性的溝通

了解問題

親師合作

改善問題

★ 接納彼此間的期望落差

對家長來說----- 子女是唯一的

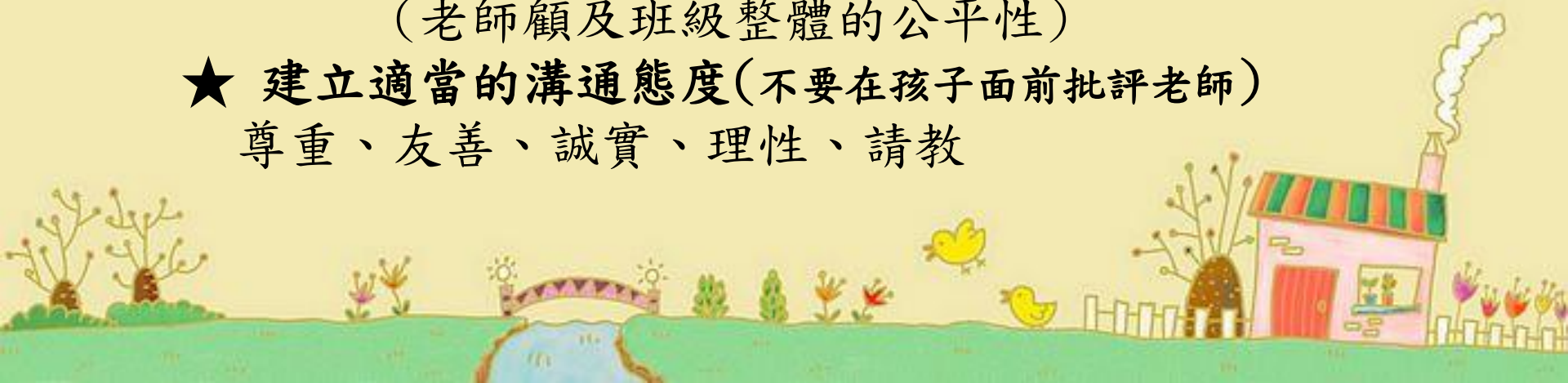
(家長在意孩子的別差異)

對老師來說----- 學生是多數的

(老師顧及班級整體的公平性)

★ 建立適當的溝通態度(不要在孩子面前批評老師)

尊重、友善、誠實、理性、請教



桃園市楊梅區上湖國民小學

輔導室業務





訊息公告

認識我們

機關通訊錄

業務資訊

便民服務

線上報名

政府資訊公開



家庭教育諮詢專線412-8185

家庭教育中心 關心您

夫妻相處 / 子女教養 / 親子溝通 / 人際關係 / 自我調適 / 性別交往 / 家庭問題



我和我的孩子

一本給家長的手冊



—— 高年級 ——



國立空中大學健康家庭研究中心 編印

我和我的孩子

一本給家長的手冊



—— 中年級 ——



國立空中大學健康家庭研究中心 編印

教育部 發行

中高年級成為家長代表，將獲贈我和我的孩子一書。

目錄

我的孩子「轉大人」，我該做些什麼？	1
我的孩子情竇初開了，怎麼辦？	2
如何幫助孩子做抉擇？	4
如何協助孩子紓解生活中的壓力？	6
孩子需要有自己的隱私嗎？	8
如何培養孩子挫折容忍的能力？	20
為什麼總和孩子說不上話？	22
我常拿孩子和別人做比較嗎？	24
我真的可以放心讓孩子飛嗎？	26
我的孩子為什麼不再跟我談很多事？	28
我的孩子沉迷 3C 產品，怎麼辦？	30
如何協助孩子規劃個人生涯？	32
與孩子分享生活點滴是重要的嗎？	34
我的孩子進入叛逆期了，怎麼辦？	36
我擔心孩子受到同學不良的影響？	38
如何教導孩子避免遭受「毒害」？	40
如何培養孩子為他人服務的精神？	42
我想知道有那些增進親子互動的活動？	44
如何培養孩子與祖父母互動的能力？	46
如何協助孩子進入國中的準備？	48

目錄

我的孩子「轉大人」，我該做些什麼？	1	我的孩子沉迷 3C 產品，怎麼辦？	30
我的孩子情竇初開了，怎麼辦？	2	如何協助孩子規劃個人生涯？	32
如何幫助孩子做抉擇？	4	與孩子分享生活點滴是重要的嗎？	34
如何協助孩子紓解生活中的壓力？	6	我的孩子進入叛逆期了，怎麼辦？	36
孩子需要有自己的隱私嗎？	8	我擔心孩子受到同學不良的影響？	38
如何培養孩子挫折容忍的能力？	20	如何教導孩子避免遭受「毒害」？	40
為什麼總和孩子說不上話？	22	如何培養孩子為他人服務的精神？	42
我常拿孩子和別人做比較嗎？	24	我想知道有那些增進親子互動的活動？	44
我真的可以放心讓孩子飛嗎？	26	如何培養孩子與祖父母互動的能力？	46
我的孩子為什麼不再跟我談很多事？	28	如何協助孩子進入國中的準備？	48

各位家長，我和我的孩子電子檔可以上[教育部家庭教育資源網](#)選教育推廣的出版品下載。

防疫措施簡要說明



開學後防疫措施

- 家長原則上不入校。
- 開學後倘有家長及訪客需進出校園時，務必配合配戴口罩、落實實名制、體溫量測及手部消毒措施。
- 家長如實於學生聯絡簿紀錄家庭成員自主健康管理情形。
- 請協助每日幫孩子準備口罩至少3個。

兒童權利公約

- 兒童的事、大家的事 -



衛生福利部社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare





衛生福利部社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare

我們都是一樣的

在這個世界上，我們都是平等的，
不管是男生還是女生，身體有沒有
障礙，都需要被愛被保護。



我們需要被保護

任何人都不可以用粗暴言語或行為傷害我們。



衛生福利部社會及家庭署
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare





衛生福利部社會及家庭署

Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare

休息和玩樂要兼顧

如果覺得疲憊，我們隨時可以休息，
還能依照自己的興趣，和朋友一起參與休閒活動。





衛生福利部社會及家庭署

Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare

我有話要說

我們也有自己的意見，可以
透過悄悄話、寫信和畫圖
來表達我們的想法。



兒童權利公約宣導短片



桃園市楊梅區上湖國民小學

110學年度健康促進 班親會宣導

110.9.16



110學年度班親會 宣導★防疫工作★

◎量測體溫

◎使用自動手指消毒器

◎自主健康管理(黏貼標籤)

◎衛教宣導同學自我防疫措施：戴口罩，勤洗手，
呼吸道衛生習慣，
咳嗽禮節及生病就醫在家休息，增強免疫力的方法..
等。



110學年度班親會宣導 ★班級防疫物資已備妥



上湖國小傳染病防治自主管理健康紀錄表

★此表係做為家長和老師及學生本人溝通的資料，藉由老師、家長或學生、家長或學生

★到校測額溫 $\geq 37^{\circ}\text{C}$ 會再測耳溫★發燒定義：耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ；額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$

月/日 星期	8/31 星期二	9/1 星期三	9/2 星期四	9/3 星期五	9/4 星期六	9/5 星期日
●發燒 耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有
●發燒 耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有
流鼻水、 鼻塞	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有
咳嗽	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有
呼吸困難	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有
全身倦怠	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有
四肢無力	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有
當日就醫	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有
家人有無 上述症狀	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有	☒ 無 ☐ 有
家長	然正	廿	廿	廿	廿	廿

110學年度班親會 宣導★防疫工作★

生病在家休息
抗病防護罩這樣披



「戴上口罩」

細菌病毒不趴趴造，罩住你我的健康

「肥皂勤洗手」

內外夾弓大立完，疾病不來煩

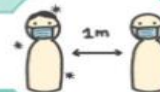


「讓屋內通風」

別讓病菌室內循環，開窗才不悶出病

「保持適當距離」

有多愛就分多開，1公尺以上才安全



110學年度班親會宣導

★腸病毒防治★

腸病毒

✓ 感染病毒後多數沒有症狀，或是只出現類似一般感冒的症狀，也有可能引起**手足口病**或**疱疹性咽峽炎**，通常在**感染病毒後3-5天**出現。



手足口病
(手掌、腳掌出現水泡)



疱疹性咽峽炎
(咽喉潰瘍)

諾羅病毒

感染年齡 各年齡層
主要症狀 嘔吐、輕微腹瀉
感染方式 吃到受汙染的貝類、水產品
(糞口傳染)

上吐

病毒性腸胃炎

諾羅 VS 輪狀

下瀉

TAIWAN CDC
每週健康星

輪狀病毒

感染年齡 嬰兒、6歲以下幼童
主要症狀 水瀉、發燒
感染方式 1. 接觸病毒附著在玩具、門把、馬桶
(糞口傳染) (病毒能附著10天或更久)
2. 或是吃到汙染食物



110學年度班親會宣導 ★傳染病防治★

水痘

水痘可以透過空氣傳染 並且傳染性極高

感染水痘的症狀

全身上下長滿數百顆癢疹，同時有水泡產生

此外伴隨著高燒的症狀



水痘在未發疹前兩天就有傳染力

施打水痘疫苗雖然無法完全防止感染

但能大大降低病情的嚴重度以及危險併發症

勤洗手・紅眼症遠離我

紅眼症的症狀有哪些？

- ★眼睛刺痛
- ★灼熱
- ★怕光
- ★易流淚
- ★有異物感
- ★眼睛產生大量黏性分泌物

健康的小朋友，可以怎麼預防紅眼症？

勤用肥皂洗手

不揉眼睛（必需時用乾淨毛巾、小棉棒或衛生紙擦拭）

自己攜帶手帕，不與他人共用

如果得了紅眼症，要怎麼辦？

趕快去看醫生，注意眼睛分泌物

盡量在家中休息，避免出入游泳池等公共場所

多注意個人衛生，就能有效預防紅眼症！

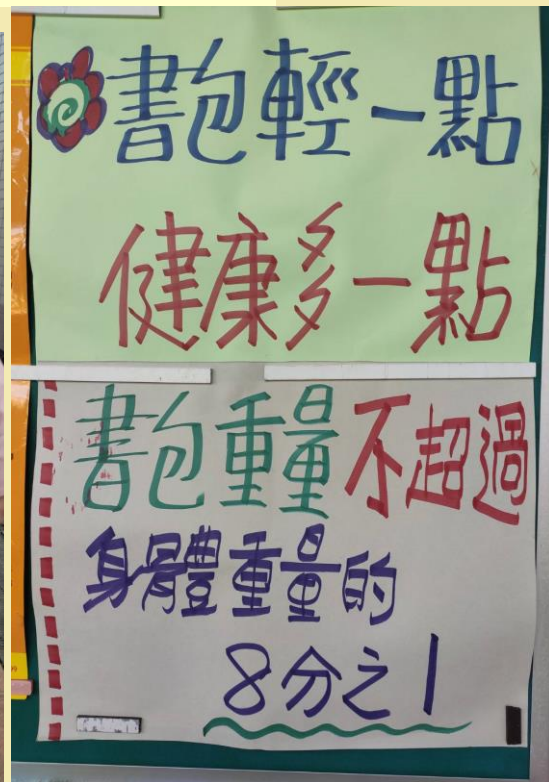
圖片提供：行政院衛生署疾病管制局

110學年度班親會宣導 ★登革熱防治★

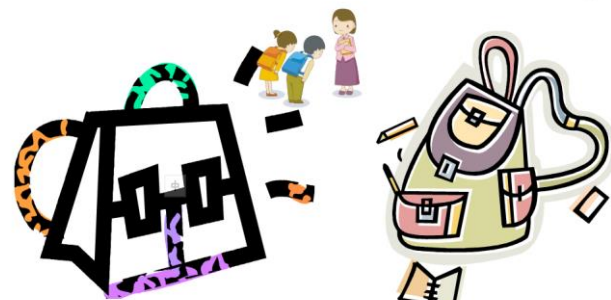


110學年度班親會宣導

★書包減重★110.9.16



養成每日檢查書包的好習慣



書包超重會影響背部生長



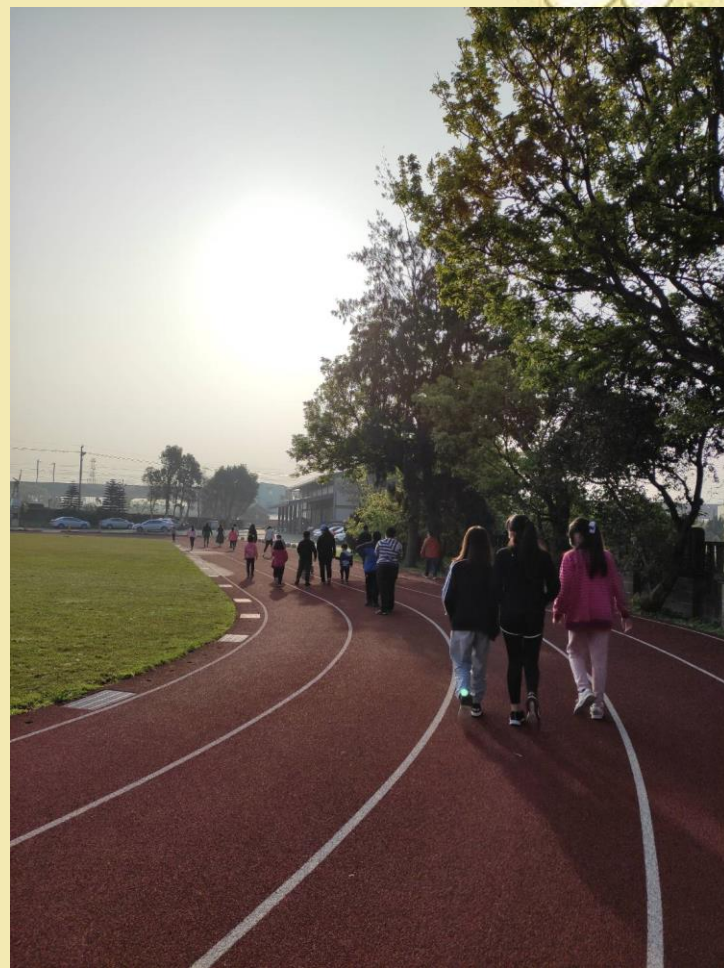
110學年度班親會 視力保健宣導



110學年度班親會宣導 口腔衛生保健



110學年度班親會宣導 健康體位-晨間健走



總務處報告

(一)已完成工程

1.視聽教室優化計畫

2.北棟校舍耐震能力補強工程」

3.110學年度學校午餐暨幼兒園點心委外採購

4.110學年度公立幼兒園設園增班-改善基礎環境
及教學設備購置案



總務處報告

(一)待完成工程

- 1.風雨教室修繕
- 2.中小學電力系統改善工程
- 3.校舍鋁門窗整修工程
- 4.110年度本市市立國中、小欄杆及女兒牆改善



做孩子的生命貴人

許孩子一個快樂童年

引領孩子翱翔未來



~ 謝謝您的聆聽和參與 ~

