



桃園市楊梅區上湖國民小學

114 學年度 新生家長手冊

114.9.1

目 錄

校長的話.....	1
會長的話.....	2
我們的榮耀.....	3
校園點滴.....	4
學校社團.....	7
小學、幼兒園大不同.....	9
學校作息.....	10
給家長的知心話.....	11
給家長的一封信.....	15
健康中心需要您協助配合事項.....	16



用專業提供孩子學習的支點 用熱情點燃孩子生命的亮點

校長周俊宏

上湖，是一所客家特色並重視永續環境的綠校園，有著溫馨、優美及寧靜的環境，我們致力將它營造得像家一般溫暖，並且充滿『相信與希望』的歡樂學園，提供教與學的優質學習環境，讓孩童們能在心靈感到安靜與舒適並持續地成長與茁壯。

教育不是在垂直線上論成績高低，而是讓孩童在水平線有各自發展的機會，每位學童都有成功的潛能，而教育人員的職責就是要讓學童開展出自己的潛能，一直以來，我們齊心努力，竭力思量，整合資源，期許孩子在成長路上能快樂學習，冀望每個人都有發展潛能、表現成功的機會。

在教室裡，老師們的無私、奉獻、包容與以身作則，秉持著愛心及耐心，推展因材施教、有教無類及多元智慧，以達成適性揚才，成就每一個孩子。

在校園裡，更有許許多多熱心奉獻的家長志工，不計報酬、不辭勞苦，盡心盡力的愛護與協助全體師生。

上湖的孩子天性純真善良、健康快樂，我們希望在上湖長大的孩子，將來會永遠記得：曾經有一所小學，教導他們如何去追尋生命中的真理與感動，如何去欣賞人生裡的溫暖與美好；他們會懂得珍視自己，會懂得感恩，會找到人生中最重要價值，而這些，亦將是他們一輩子最富裕的資產。

國際化潮流勢不可擋，數位化時代蔚為趨勢，少子化時代已然成形，學校以「智慧科技」為核心，透過資通訊科技為加速器，輔助教師教學與學生學習，並開展孩子多元智慧，具備未來競爭力，以實踐成就每一個孩子。

因應當前教育環境，學校以宏觀視野及懷抱教育熱忱，發揮教育專業，引領學校團隊展現優質的行政服務、激發教師的專業發展、關注學生的全人教育發展、營造優質的學習環境及建構學校、家長及社區三位一體夥伴關係，期許發揮教育的專業與支持，提供適性的成長環境，讓學生日漸成長茁壯，展現出旺盛的生命與活力，綻放出屬於自己的繽紛色彩！

會長的話

家長會會長洪婕芯

各位家長，您好！首先恭喜各位您的孩子即將展開小學的學習生活，相信各位的心情也跟孩子們一樣既期待又喜悅。

上湖國小是一個充滿人性、溫馨、向善、互相尊重的好學校。這幾年來，在校長、行政與老師的努力下，學校課程走向「精緻化」、「特色化」，豐富孩子的學習深度與廣度；在學生活動上，我們更看到「多元化」、「適性化」的學習活動推展，讓孩子樂在學習，適性發展；在學校建設上，各項軟硬體持續的更新與修繕，努力達到小而美的舒適安全校園，讓我們相信，能夠讓孩子在上湖國小這個環境下學習，是身為家長的我們莫大的喜悅。

小學教育是奠定人生學習的基石，家長及老師在此時扮演的角色同樣的重要。家長會的成立能夠讓家長們互相連繫、交流，更是家長和學校老師、同仁們溝通、切磋的管道，兩者攜手並進，絕對能成為孩子學習最大的助益。因此，家長會在此誠心地呼籲，期望在學校有需要的時候，各位家長能配合協助，有所回饋，讓我們的孩子在豐富的資源與支持下做後盾，健康快樂的成長與學習。

有心就有力量；有願就有美景。讓我們一同在教育上做最有效的投資，付出全心，成全所願，與全校的師生一起，協力同心，為打造溫馨多元的上湖學習樂園而攜手邁進！



我們的榮耀

★ 109 年度臺美生態學校認證銅牌獎、110 年度臺美生態學校認證銀牌. 獎

★ 109 年度健康促進學校評鑑 優等

★ 109 年度桃園市各校圖書館學生借閱率全市前十名

★ 109 年度客語藝文競賽：客語口說藝術北區特優

★ 111 年度客語藝文競賽：口說藝術北區特優，全國第二名

客語歌唱北區特優，全國第四名。

★ 112 年度健康促進學校評鑑 優等

★ 112 年桃園客語說故事比賽 曾梓宸同學榮獲中年級組第三名

★ 113 年度健康促進學校評鑑 特優

★ 113 年度臺美生態學校認證綠旗獎

★ 113 年度客家藝文競賽北區客語歌唱表演類 優等

★ 113 年度客家藝文競賽北區客語口說藝術類 優等

★ 113 年度桃園市「友善環境 健康好餐」食農教育計畫優良案例評選，榮獲特優。

★ 113 年度語文競賽 顏沁瑩老師榮獲楊梅區教師社會組作文第一名

★ 113 年度語文競賽 王嘉薇老師榮獲楊梅區教師社會組閩語演說第一名

★ 113 年度語文競賽 謝旻芳老師榮獲楊梅區教師組寫字第一名

★ 113 年度語文競賽 曾梓宸同學榮獲學生組客語朗讀第二名

★ 114 年度語文競賽 陳潔慧老師榮獲楊梅區教師社會組作文第一名

★ 114 年度語文競賽 黎惠文主任榮獲楊梅區教師組客語字音字形第三名

★ 114 年度語文競賽 谷鳳琳老師榮獲楊梅區教師組作文第三名

★ 114 年度語文競賽 謝旻芳老師榮獲楊梅區教師組寫字第三名

★ 114 年度桃園市運動會 陳圯宣同學榮獲國小女生組 鉛球第三名

校園點滴

學校願景

健康自信

負責合作

感恩惜福

學校特色

綠校園

本校非常重視環境教育，加入黑松綠校園學校與臺美生態學校，成立生態團隊，讓學生自發性地發現環境中的問題，並提出行動方案來解決，本校於112年榮獲臺美生態學校綠旗的殊榮，113年健康好餐友善環境亮點計畫，並且連續兩年榮獲113和114年黑松愛地兒點子計畫的亮點教案，參加Podcast實境節目，分享本校推動的成果，與社區鄰里共同合作，散播友善環境的種子。



榮獲臺美生態學校綠旗



榮獲黑松愛地兒點子計畫亮點教案



校際交流-種稻體驗



Podcast 節目心得分享

空間美學

上湖國小以充滿童趣與創意的馬賽克拼貼藝術，妝點校園每個角落。從洗手台到牆面裝飾，圖案涵蓋可愛動物、自然景觀與文化意象，不僅展現學生美感教育成果，也營造溫馨活潑的學習環境。這些作品融合在地特色與環境永續概念，讓孩子在美學氛圍中成長，潛移默化中培養藝術素養與社區認同感，展現出校園空間美學的深厚魅力。



桐花仙子



圓夢台



綠能圍牆



教室外牆裝飾



特色洗手台拼貼



特色洗手台拼貼

客家藝文

上湖國小是一所充滿客家文化特色的學校，本校自成立以來積極推動客語教學，為「客語生活學校」。在校園裡，孩子們不僅能在日常生活中接觸客語，更能透過多元活動深化對客家文化的理解與喜愛。學校每學期都會鼓勵學生參與各類客家藝文競賽，讓孩子們展現學習成果與自信。例如低年級注重口說藝術的培養，從簡單的客語對話到表達練習；中年級則透過客家歌謠學習，讓孩子們在歌唱中感受傳統旋律的美好；高年級則結合媒體素養與語言學習，設計「客語主播、新聞播報」課程，讓孩子在鏡頭前表現，展現大方自信的一面。培養學生敘事能力與創意思維。這些活動不僅讓孩子快樂學習，更能自然傳承客家語言與文化。



練習客家歌謠



低年級口說藝術優等



客語生活學校製作桐花粄



客語歌唱北區特優

學校社團

舞蹈社

每個人心中都有屬於自己的節奏與故事，勇敢踏上舞台、感受音樂、釋放自我，舞蹈社就是最棒的起點！



直排輪社

直排輪社從最基礎的穿裝、剎車開始教起，陪伴孩子從「站都站不穩」到「自在轉彎」，一步步突破自己，累積成就感。



烘焙社

烘焙過程是一種享受，每一次成功的作品，都讓孩子收穫滿滿，充滿快樂與自信。



烏克麗麗社

加入烏克麗麗社，跟著老師一起用四條弦，彈出無限的快樂！



學校社團

美術社

每一筆、每一個構圖，都是孩子們表達自我、釋放創意的方式。



太鼓社

太鼓練習充滿力量，每一位學生保持高能量，讓自己投入練習，將這股熱情透過表演傳遞給觀眾。



AI 程式設計社

孩子的無限想像力，在程式設計與機器人創作中實踐。



籃球社

打籃球既能鍛煉身體，還能培養團隊合作精神、建立自信！



小學、幼兒園大不同

	幼兒園	小學
導師數	每班 2 位導師	每班 1 位導師
課程內容	活動式遊戲式教學	十二年國教課程培養學童生活素養及規律學習生活
學習方面	少有回家作業 沒有考試 文具多由園所提供	需自行抄寫聯絡簿 每天有回家作業 有多元評量 自備及整理自己的文具
作息時間	無強制上學時間 彈性課程時間	早上 07:40 前到校 鐘聲區隔上下課時間 (上課 40 分鐘，下課 10 分鐘)
教室	須脫鞋 不需進行打掃工作	不須脫鞋 有打掃工作
上廁所	坐式馬桶 可隨時上廁所	蹲式馬桶 養成下課上廁所之習慣
餐點	有提供點心 用餐時間較為彈性	沒有點心 午餐(自備或學校供餐) 規律午餐時間，養成定時定量習慣
午休	躺在地板上午休 約 90 分鐘	趴在桌上(可自備枕墊) 午休 25 分鐘
衣著	穿便服	配合課程活動著運動服(週二必著運動服)，其餘時間可著便服。

本校『幼小銜接』策略

- 辦理迎新活動
- 安排具教學經驗的優秀師資
- 規劃高年級愛心服務隊，於午餐與環境消毒時間協助學童生活適應
- 規劃學業輔導志工，協助低成就學童課業學習



學校作息時間

歡迎您的孩子成為上湖國小的新成員。我們衷心冀望孩子在老師們專業的帶領及愛心啟發教育下，營造親切、自然的師生互動及教學情境，引導孩子成長茁壯。為了幫助孩子及早適應一年級新生活。

一、一年級課程表及作息時間表

時間	星期	一	二	三	四	五
07：50~08：10	內容 節次	MSSR 身教式寧靜閱讀			導師時間	MSSR
08：10~08：30		大掃除	兒童朝會	班級經營		兒童朝會
08：40~09：20	1	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
09：30~10：10	2	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
10：30~11：10	3	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
11：20~12：00	4	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習	領域學習
12：00~12：40	午餐	午餐（午餐指導及教育）				
12：40~13：05		12:40 放學	午休	12:40 放學	12:40 放學	12:40 放學
13：10~13：50	5		校際生活/ 環境永續	教師教學 專業進修		
14：00~14：40	6		領域學習			
14：50~15：30	7		領域學習			
15：30~15：50	8	教學研究				

◎語文 6 節；數學 4 節；生活課程 6 節；健康與體育 3 節；本土語言/新住民語 1 節；彈性學習課程節數 3 節(國際嘉年華 1 節、智慧之窗 1 節、校際生活/環境永續 1 節)，合計 23 節。

二、放學時間表

學年 \ 星期	一	二	三	四	五
一、二年級	12：40	15：30	12：40	12：40	12：40
三、四年級	15：30	15：30		15：30	12：40
五、六年級	15：30	15：30		15：30	15：30

給家長的知心話

1. 學校實施正常教學，每日請**依課表**攜帶課本及學用品，以減輕書包的重量。
2. 請按時檢閱聯絡簿，了解孩子在學校的情形，並隨時與級任導師聯繫，良好的親師互動能發掘孩子更多潛能。
3. 多給孩子讚美鼓勵，才能使孩子在快樂中學習，並擁有健全的人格。
4. 鼓勵孩子多閱讀，培養良好的讀書習慣。
5. 注音符號教學老師會從頭教起，只要孩子依照進度學習，一定能學得很好。
6. 希望您成為學校教育合夥人，共同參與，協助教學以及校務發展。
7. 期待各位家長撥冗參與學校志工團隊，不管是交通、圖書、環保、輔導、班級晨光組，都竭誠歡迎您的加入，相信有您犧牲奉獻的榜樣，孩子會得到更好的照顧。

8. 與您共勉：

在鼓勵中長大的孩子充滿自信，在讚美中長大的孩子學會尊重；
在公平中長大的孩子存有正義，在接納中長大的孩子有信賴感；
在困苦中長大的孩子學會忍耐，在批評中長大的孩子學會苛責；
在保護中長大的孩子長存依賴，在嘲笑中長大的孩子失去信心；
在敵對中長大的孩子常懷敵意，在團體中長大的孩子學會禮讓。

~~請給予老師支持與配合，讓我們大手牽小手，陪孩子一起快樂學習成長~~

歡迎貴子弟加入上湖國小的大家庭，讓您與我們成為教育合夥人，共同為孩子美好的未來而努力。本校擁有積極投入的教職員工、完善的教學設施及優美的校園環境，能為孩子的學習奠定良好的基礎。

以下事項請家長配合，以協助新生儘快適應小學生活：

一、上學放學時間

1. 上學時間：早上 07：20 至 07：40 有導護老師、志工媽媽、警衛維護學生安全，請家長配合不要讓孩子太早或太晚到校。
2. 放學時間：一年級只有星期二是全天課，在下午 3 點 30 分放學；其餘都是半天課，都在 12 點 40 分放學。

二、服裝

1. 星期二全校升旗須穿著運動服及戴帽子，並於學期初調查，統一購買。
2. 有體育課當天務必穿運動服，以方便活動。

三、午餐

請家長為您的寶貝準備餐具（便當盒、筷子、小碗等，材質勿為易碎或塑膠製品），提醒孩子每日回家要清洗餐具，並記得每天要帶餐具到校。

四、請假規定

1. 學生請事、病假，請家長親自打電話給導師或電洽本校辦公室轉知請假事由。請假專線：03-4728925#311。
2. 學生若連續三天未請假、未到校，學校將依規定通報並發中輟通知單，同時函報本市強迫入學委員會。

五、學生安全

1. 教導孩子上學放學儘量結伴而行，避免與人搭訕，遇有侵害行為，應立即尋求附近商家（本校附近愛心服務站）或民宅支援。
2. 要求孩子放學後應馬上回家，若有事外出應立即告知去向。
3. 雨天走路請儘量穿著醒目之雨衣、雨具。
4. 為了加強門禁、維護學生安全，家長車輛請勿進入校園，家長有事需進入校園時，請至大門警衛室登記換證。

5. 提醒孩子使用遊戲器材應遵守器材使用規定，注意安全。

六、上下學接送

1. 家長勿進入校園內，以避免影響學生通行及安全。
2. 放學請事先跟孩子約定時間地點等候，請在三元宮、楊湖路兩側、正門兩側或對面接送區接送學生。
3. 車輛行經學校時請減速慢行，注意學生安全。
4. 請家長不要在大門口停車，也不要迴轉，以維護路口暢通。
5. 學生自行走路回家時，請跟著放學路隊一起行動。
6. 安親班交通車並非本校僱用，與學校無權責關係。請搭乘交通車之學生家長，務必查驗乘坐車輛是否為合格車輛？是否有投保責任險？是否超載？司機駕照是否合於規定？以上各點您都有知道和選擇之權利，如有不符，可要求業者改善。

七、離校規定

家長於上課時間若要帶自己的小孩離校，一定要填寫請假外出單，交給警衛才能離校。

八、徵求學校志工

目前設有交通志工、圖書志工、環保志工、…等，非常需要大家來參與，有意願者請填妥報名表繳回教導處。

九、其他

1. 請盡量讓孩子在家裡吃早餐，除有益學生身心發展外，亦可培養親子感情。
2. 請家長重視孩子的生活教育、品德教育及親子閱讀，使孩子從小養成良好的閱讀習慣及生活習慣，培養負責任、懂禮貌、感恩惜福及終身學習的優質公民。

* 「祖父母節」：

教育部鼓勵祖孫多互動，增加家庭世代情感凝聚，將每年 8 月最後一個星期天，訂定為祖父母節：請指導孩子懂得如何去陪伴、關懷家中長輩及身旁的長者，進而能感恩惜福、傳承長輩的智慧。

* 成為優質家長的七種方式

1. 隨時陪伴。〈每天撥出一小段時間和孩子互動〉
2. 無盡的愛。〈讓孩子感受到父母的關愛〉
3. 不吝讚美。〈針對具體行為〉
4. 合理要求。〈尤其是課業成績〉
5. 態度堅定。〈不與孩子的負面情緒起舞〉
6. 與孩子同樂。〈一起做一些孩子喜歡的活動〉
7. 保持謙遜。〈承認父母的有限性〉

* 和老師成為教育好夥伴

★ 接納彼此間的期望落差

對家長來說----- 子女是唯一的

（家長在意孩子的個別差異）

對老師來說----- 學生是多數的

（老師需顧及班級整體的正常運作）

★ 建立適當的溝通態度

尊重、友善、誠實、理性、請教

★ 維繫良性的溝通

了解問題

親師合作

改善問題

給家長的一封信

親愛的家長：

感謝您對上湖國小的支持與肯定，本校除了繼續提供完善的教學設備，促進孩子能充分發揮潛能以外，更將致力建構一個安全、關懷、和諧的學習環境，以營造尊重、平等、溫馨的友善校園。

當您獲悉孩子有類似被霸凌情事時，請即刻告訴老師或撥打本校反霸凌專線。如果您的孩子在學校中受到威脅或欺負，以「隱忍」的方式處理，而不敢告訴老師或家長，將會妨礙孩子的學習與人格發展；因此，霸凌事件應該即刻處理，讓霸凌現象在校園絕跡，這需要您的協助。

除了學校的同仁，校外的愛心服務站均能提供孩子上、下學發生緊急狀況時求援的管道和避風港，讓孩子在校內、校外均能獲得最佳的照護。以下的電話，是提供孩子及家長主動的通報與緊急請求協助之用，更期盼您的主動通報與協助，讓我們一起為孩子打造一個安全無霸凌的快樂園地。

肅此

敬祝

闔家平安 事事如意

輔導室敬上 114.09.1

*國小學童之間有時會發生摩擦或衝突，可能為偏差行為而非霸凌，需要親師共同合作，協助孩子順利成長。

※反霸凌專線

上湖國小 03-4728925#311

青少年保護專線 0800059595

桃園市政府警察局校園安全維護專線 03-3472005

桃園市政府警察局少年隊 03-3472005

桃園市教育局 0800775889

教育部 1953



※霸凌的定義

- 1、具有欺負他人的行為
- 2、具有故意、傷害意圖
- 3、造成生理或心理上的傷害
- 4、兩邊勢力(地位)不對等
- 5、其他

(經防制校園霸凌因應小組討論後確認)

教育署「學生申訴及再申訴專區」



健康中心需要您協助配合事項

1. 學生團體保險申請

- 原住民身分、低收入戶、身心障礙重度(含父母)者，得免繳保費。
- 保險期間：114 年 8 月 1 日至 115 年 7 月 31 日
- 理賠申請時效：自得為請求之日(即事故日)起兩年。
- 住院醫療保險金：超出每次住院自附額 500 元的部分，最高給付金額 5 萬元(實支實付病房費每日以 1,000 元為限)；同一事故間隔未超過 14 日分兩次住院，視為同一次住院。
- 意外傷害門診保險金：超出每一件事務自付額 500 元的部分，最高給付金額以 5,000 為限。
- 「醫院」、「診所」係指依照醫療法規定，領有開業執照之醫療院所。
- 不給付項目：掛號費、診斷書費、運送傷患、病房陪護或指定醫師等費用及未領有醫師執業執照之醫療費用(如：國術館、整脊等)。
- 申請窗口：學校健康中心護理師。4728925 轉 113

2. 傳染病防治

- 請隨時提醒小朋友勤洗手，養成個人良好衛生習慣、維護環境整潔，並注意均衡飲食、勤運動以增強身體抵抗力。
- 生病宜請假在家休息，若感染疑似腸病毒、流感、水痘或紅眼症..等，會傳染的疾病請儘速就醫並落實「**生病不上學**」，務必告知導師並做好隔離，避免疫情擴散，以維護大家的健康。
- 學校無法提供疾病用藥或成藥，需協助服藥需有委託書及醫囑。

3. 口腔保健

- 落實餐後、睡前潔牙，使用含氟牙膏(超過 1000PPM)及正確的潔牙方式，預

防齲齒的發生。

- 請盡量為孩子準備早餐，吃完早餐刷過牙才上學。
- 每週二學校進行含氟漱口水活動，預防齲齒。
- 建議定期接受牙醫師檢查及治療。
- 6 至 12 歲兒童享有窩溝封填補助，可持健保卡至牙科醫療院所由專業牙醫師，提供免費窩溝封填(只需收取掛號)，預防齲齒。

4. 視力保健

- 每天和假日都要有戶外活動時間，每天 2-3 小時以上。
- 戶外活動須做好防曬措施，例如戴帽子或配戴太陽眼鏡等遮陽。
- 用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘，電子商品用眼每天總時數少於 2 小時。
- 下課務必走出教室外活動讓眼睛休息至少 10 分鐘。
- 每半年定期視力檢查 1 次。
- 當接到學校視力篩檢未達合格標準之通知，需至合格眼科醫療院所接受複檢。
- 若視力出現問題，遵照醫師指示配合矯治，定期回診追蹤。
- 高度近視存在失明風險，家長應隨時協助學童控度防盲。



心三美運動

以「問安、感謝、做好事」為主體，從生活小細節做起，培養孩子正向的品格。

- (一) 問安：主動問安。營造人人、時時、處處問安的友善環境，內化成為生活習慣。
- (二) 感謝：真心感謝。每天要感謝身旁的人、事、物，心懷感恩，把感謝掛在口中，常對他人說出感謝的話或化為具體的行動。
- (三) 做好事：勤做好事。心存善念，日行一善，隨時幫助他人，主動關懷，負責守分，有公德心能見義勇為。

