



你是否想過我們每天使用的電力、製造的垃圾，其實正悄悄影響著氣候與未來？當極端氣候越來越頻繁，能源消耗與廢棄物問題不斷加劇，「改變」已經不能再等待。

這不只是上課，而是一段從「理解」走向「行動」，再進一步「影響他人」的培訓歷程。

《一起成為改變的起點》

每一度電的節省、每一份垃圾的減量，都能讓地球多一點喘息的空間。現在，就從你我開始～

【培訓單元】

💡**節能單元:**學習各種能源知識，破解生活中不知不覺耗電的用電黑洞，學習實用又容易上手的節電方法，成為聰明用達人！

♻️**零廢棄單元:**了解垃圾問題與環境衝擊，學習減廢、重複使用與資源再利用，建立「零廢棄生活實踐力」！

【主辦單位】荒野保護協會桃園分會氣候變遷組

【課程日期】2026 年 8 月 07 日至 10 月 16 日(週五)

【截止日期】2026 年 8 月 02 日 23:59 止

【課程對象】關心氣候變遷、具備熱忱，結訓後願意進入社區/學校/企業等推廣氣候變遷、生活減碳知識者

【培訓人數】20 人

【上課地點】1.實體課程(六天)：荒野桃園分會

2.線上課程(二天)：google meet 方式